

PSYCHOLOGISCHE DIENST

WEGWIJS VOOR COLLEGA'S



 hogeschool
vives

KU LEUVEN
BRUGGE

Stuwo

stuvoloods.be



“Als ik terug in de tijd kon gaan, zou ik veel eerder hulp hebben gezocht. Vanaf de eerste sessie voelde het voor mij veilig en voelde ik mij begrepen. De psycholoog was erg vriendelijk en meelevend.”

Anoniem

Wie zijn we?

Het team van de psychologische dienst van STUVO VIVES bestaat uit volgende psychologen:

albert.storme@stuvoloods.be

(campus Kortrijk)

amelie.callewaert@stuvoloods.be

(campus Kortrijk)

brenda.develeer@stuvoloods.be

(campus Brugge)

evlin.veryser@stuvoloods.be

(campus Brugge)

sebe.verhelst@stuvoloods.be

(campus Kortrijk)

marie.versavel@stuvoloods.be

(campus Kortrijk)

valerie.vuylsteke@stuvoloods.be

(campus Roeselare)

De psychologen zijn verbonden aan de campussen Brugge, Kortrijk en Roeselare en werken campusoverschrijdend. Dit betekent dat elke VIVES-student, ongeacht de eigen campus, terecht kan op één van deze campussen voor een gesprek.

Voor algemene vragen kan je:

- contact opnemen met het STUVO-onthaal:
Brugge T. +32 050 30 52 90
Kortrijk T. +32 056 26 41 84
- mailen naar:
psychologisdienst@stuvoloods.be

Een afspraak maken gebeurt bij voorkeur online via stuvoloods.be.

— DOORVERWIJZEN

Jullie zorgzaamheid ten aanzien van de student maakt een groot verschil. Als personeelslid ben je dan ook een belangrijke partner. Maak je je zorgen over bepaalde studenten en/of weet je niet hoe om te gaan met een student in moeilijkheden? Dan kan je terecht bij de psychologische dienst van STUVO. Bij verwijzing laat je de student bij voorkeur zelf contact opnemen met ons of plannen jullie samen een afspraak in een van onze agenda's. Slaag je er niet in de student door te verwijzen, neem gerust contact met ons op.

Ondersteuningsaanbod voor studenten



Stuvoloods.be



Psywest.be



MoodSpace.be

Individuele begeleiding

op afspraak én gratis – fysiek of via beeldbellen

Studenten kunnen te maken krijgen met diverse problemen, zowel gereleerd aan het studentenleven als aan hun persoonlijke situatie. Geen onderwerp is te klein of te groot.

Thema's kunnen zijn:

- eenzaamheid
- depressieve symptomen
- onzekerheid
- functioneringsproblemen stage
- faalangst
- omgaan met emoties
- stress
- perfectionisme
- piekeren
- risicogedrag
- uitstelgedrag
- suicide
- verwerking situatie / gebeurtenis
- zelfvertrouwen / zelfbeeld
- thuissituatie
- relationele problemen

Begeleiding in groep

Naast de mogelijke individuele begeleiding, kunnen studenten in de loop van het academiejaar deelnemen aan tal van trainingen, infosessies, workshops of lezingen. We richten ons op specifieke thema's die herkenbaar kunnen zijn voor de student: timemanagement, assertiviteit, zelfzekerheid, faalangst, uitstelgedrag, piekeren, stress...

Ons groepsaanbod vind je terug op psywest.be, studentapp.be en onze online kalender op stuvoloods.be.

Zelf aan de slag

[MoodSpace.be](https://moodspace.be) is een onlineplatform voor studenten. Vol betrouwbare info, tips en zelfhulp om emotionele problemen het hoofd te bieden en (weer) krachtig te studeren.

Financiering

– onder bepaalde voorwaarden

- externe psychologische begeleiding indien extra hulp aangewezen is of omwille van praktische omstandigheden
- psychodiagnostiek in functie van onderwijs- en examenfaciliteiten

WIST JE DAT?
Zowat een op de drie studenten emotionele problemen ervaart. Iedereen krijgt dus vroeg of laat, direct of indirect te maken met een student die het moeilijk heeft.

Nuttige informatie

VIVES Studentenvoorzieningen – STUVO

STUVO VIVES staat in voor de studentenvoorzieningen voor studenten van Hogeschool VIVES, KULeuven campus Brugge en Graduaat basisverpleegkunde campus Kortrijk, Ieper en Brugge.

Kenmerkend

De psychologische dienst werkt enkel op afspraak. Een afspraak maken gebeurt bij voorkeur online via stuvaloods.be.

Een afspraak kan zowel fysiek als via beeldbellen plaatsvinden, afhankelijk van de voorkeur van de student.

De psychologische begeleiding binnen STUVO VIVES is gratis.

De psychologen zijn gebonden aan het beroepsgeheim. Daarnaast hanteren we een gedeeld beroepsgeheim, wat betekent dat we het dossier van een student intern kunnen bespreken met andere psychologen binnen onze dienst en dit in functie van een kwaliteitsvolle hulpverlening.

Persoonlijke en gevoelige gegevens, die de student met ons deelt, worden strikt vertrouwelijk behandeld en verwerkt conform de GDPR-wetgeving.

Bereikbaarheid

Campus Brugge – Kortrijk

Xaverianenstraat 8, 8200 Brugge
tel. 050 30 52 90

Campus Kortrijk

Doomniksesteenweg 145, 8500 Kortrijk
tel. 056 26 41 84

maandag	9u – 16u30
dinsdag	9u – 12u30
woensdag	9u – 16u30
donderdag	9u – 16u30
vrijdag	9u – 12u30

Beschikbaarheid

Op de campussen in Brugge, Kortrijk en Roeselare is individuele psychologische begeleiding beschikbaar. Studenten van de campussen Torhout en Oostende kunnen via het STUVO-onthaal in Brugge of Kortrijk snel doorverwezen worden, zodat iedereen vlot en gelijkwaardig ondersteuning krijgt. Het volledige overzicht vind je op stuvaloods.be.



PSYCHOLOGISCHE DIENST

WEGWIJS VOOR COLLEGA'S

Stuvo

stuvoloods.be

