

PSYCHOLOGISCHE DIENST

WEGWIJS VOOR COLLEGA'S

ACADEMIEJAAR 2025-2026



iStock™

Credit: PeopleImages

Stuvo

stuvoloods.be

 hogeschool
Vives

KU LEUVEN

BRUGGE



“Als ik terug in de tijd kon gaan, zou ik veel eerder hulp hebben gezocht. Vanaf de eerste sessie voelde het voor mij veilig en voelde ik mij begrepen. De psycholoog was erg vriendelijk en meelevend.”

Anoniem

Wie zijn we?

Brugge – Oostende

Brenda De Veleer

brenda.develeer@stuvoloods.be

Marie Versavel

marie.versavel@stuvoloods.be

Kortrijk

Amelie Callewaert

amelie.callewaert@stuvoloods.be

Lisa Roman

lisa.roman@stuvoloods.be

Albert Storme

albert.storme@stuvoloods.be

Roeselare

Griet Douchy

griet.douchy@stuvoloods.be

Torhout

Annelies Dutoict

annelies.dutoict@stuvoloods.be

Beroepsgeheim

Alle medewerkers van de psychologische dienst zijn gebonden aan het beroepsgeheim.

— DOORVERWIJZEN

Jullie zorgzaamheid ten aanzien van de student maakt een groot verschil. Als personeelslid ben je dan ook een belangrijke partner. Maak je je zorgen over bepaalde studenten en/of weet je niet hoe om te gaan met een student in moeilijkheden? Dan kan je terecht bij de psychologische dienst van STUVO. Bij verwijzing laat je de student bij voorkeur zelf contact opnemen met ons of plannen jullie samen een afspraak in een van onze agenda's. Slaag je er niet in de student door te verwijzen, neem gerust contact met ons op.

Ondersteuningsaanbod voor studenten



Stuvoloods.be



Psywest.be



MoodSpace.be

Individuele begeleiding op afspraak én gratis – fysiek/telefonisch of via beeldbellen

Studenten kunnen met diverse problemen te maken krijgen, zowel gerelateerd aan het studentenleven als aan hun persoonlijke situatie. Geen onderwerp is te klein of te groot.

Thema's kunnen zijn:

- eenzaamheid
- depressieve symptomen
- onzekerheid
- functioneringsproblemen stage
- faalangst
- omgaan met emoties
- stress
- perfectionisme
- piekeren
- risicogedrag
- uitstelgedrag
- suicide
- verwerking situatie / gebeurtenis
- zelfvertrouwen / zelfbeeld
- thuissituatie
- relationele problemen

Begeleiding in groep

Naast de mogelijke individuele begeleiding, kunnen studenten in de loop van het academiejaar deelnemen aan tal van trainingen, infosessies, workshops of lezingen. We richten ons op specifieke thema's die herkenbaar kunnen zijn voor de student: timemanagement, assertiviteit, zelfzekerheid, faalangst, uitstelgedrag, piekeren, stress...

Ons groepsaanbod vind je terug op psywest.be en onze online kalender op stuvoloods.be.

Zelf aan de slag

[MoodSpace.be](https://moodspace.be) is een online-platform voor studenten. Vol betrouwbare info, tips en zelfhulp om emotionele problemen het hoofd te bieden en (veer)krachtig te studeren.

Financiering

– onder bepaalde voorwaarden

- externe psychologische begeleiding indien extra hulp aangewezen is of omwille van praktische omstandigheden
- psychodiagnostiek in functie van onderwijs- en examenfaciliteiten

WIST JE DAT?

Zowat een op de drie studenten emotionele problemen ervaart. Iedereen krijgt dus vroeg of laat, direct of indirect te maken met een student die het moeilijk heeft.

Nuttige informatie

VIVES Studenten- voorzieningen – STUVO Campus Brugge en Oostende

Xaverianenstraat 8, 8200 Brugge
tel. +32 50 30 52 90
brugge@stuvoloods.be
oostende@stuvoloods.be

Campus Kortrijk, Roeselare en Torhout

Doorniksesteenweg 145,
8500 Kortrijk
tel. +32 56 26 41 84
kortrijk@stuvoloods.be
roeselare@stuvoloods.be
torhout@stuvoloods.be

STUVO VIVES staat in voor de
studentenvoorzieningen voor
studenten van Hogeschool VIVES,
KU Leuven campus Brugge en
Graduaat Verpleegkunde cam-
pus Kortrijk, Ieper en Brugge.

Bereikbaarheid

De psychologische dienst werkt
enkel op afspraak. Een afspraak
maken gebeurt bij voorkeur online
via stuvoloods.be.

We zijn ook telefonisch
bereikbaar op het nummer
050 30 52 90 (Brugge en Oostende)
of 056 26 41 84 (Kortrijk, Roeselare
en Torhout). Het onthaal is bereik-
baar op volgende momenten:

Brugge

maandag	9u – 16u30
dinsdag	9u – 12u30
woensdag	9u – 16u30
donderdag	9u – 16u30
vrijdag	9u – 12u30

Kortrijk

maandag	9u – 17u
dinsdag	9u – 17u
woensdag	9u – 17u
donderdag	12u – 17u
vrijdag	9u – 12u

Beschikbaarheid

Op de campussen in Roeselare
en Torhout zijn er zitdagen. Voor
een volledig overzicht per cam-
pus, kan je terecht op website
stuvoloods.be.



PSYCHOLOGISCHE DIENST

WEGWIJS VOOR COLLEGA'S

ACADEMIEJAAR 2025-2026

Stuvo

stuvoloods.be