

PSYCHOLOGISCHE DIENST
WEGWIJS voor collega's

Stuvo

stuvoloods.be

vives

KU LEUVEN

Wie zijn we?

BRUGGE - OOSTENDE

Brenda De Veleer
brenda.develeer@stuvoloods.be
calendly.com/brendadeveleer

BRUGGE - OOSTENDE

Lisa Roman
lisa.roman@stuvoloods.be
calendly.com/lisaroman

BRUGGE - OOSTENDE - KORTRIJK

Amelie Callewaert
amelie.callewaert@stuvoloods.be
calendly.com/ameliecallewaert

KORTRIJK

Ann Adams
ann.adams@stuvoloods.be
calendly.com/annadams

KORTRIJK

Albert Storme
albert.storme@stuvoloods.be
calendly.com/albertstorme

ROESELARE

Griet Douchy
griet.douchy@stuvoloods.be
calendly.com/grietdouchy

TORHOUT

Alicia Vanneste
alicia.vanneste@stuvoloods.be
calendly.com/aliciavanneste

Aanbod voor studenten

Individuele begeleiding - Gratis

Een student hoeft niet met heel specifieke problemen te zitten om bij ons langs te komen. Of hij nu worstelt met bepaalde aspecten van het studentenleven of met een vraag zit over zijn privéleven, hij is sowieso welkom. Thema's kunnen zijn:

- eenzaamheid
- onzekerheid
- faalangst
- stress
- piekeren
- uitstelgedrag
- verwerking situatie / gebeurtenis
- depressieve symptomen
- functioneringsproblemen stage
- omgaan met emoties
- perfectionisme
- risicogedrag
- suïcide
- zelfvertrouwen / zelfbeeld

Begeleiding in groep

- Infosessies - Gratis
Één sessie van anderhalf à twee uur met info, tips en mogelijkheid tot interactie over verschillende thema's zoals, timemanagement, stressmanagement, presenteren met zelfvertrouwen, ...
- Trainingen - € 5,00 per sessie
In kleine groepen (max. 10 studenten) worden er in een reeks van meerdere sessies specifieke vaardigheden, zoals assertiviteit en zelfzekerheid, geoefend.
Het volledige groepsaanbod is terug te vinden op www.psywest.be.
- Aanvullend extern groepsaanbod www.avansa.be

Financiering – Onder bepaalde voorwaarden

- Externe psychologische begeleiding indien extra hulp aangewezen is of omwille van praktische omstandigheden.
- Psychodiagnostiek in functie van onderwijs- en examenfaciliteiten.

Bij STUVO zijn we bezig met bijna alles wat de student aanbelangt. De **psychologische dienst** staat studenten gratis en discreet bij als het wat moeilijker gaat. De **sociale dienst** geeft advies bij financiële vraagstukken, helpt om de studietoelage in orde te brengen en kan onder bepaalde voorwaarden ook zelf een eigen toelage of renteloze lening toekennen. Binnen de **dienst huisvesting** helpen we studenten graag verder met informatie en advies rond op kot gaan (www.kotwest.be). Ze kunnen er ook terecht voor juridische informatie of bemiddeling bij conflicten. De **dienst studentenwerking** zorgt voor de nodige sport en ontspanning. Vraag naar onze brochures bij een van onze medewerkers, het onthaal of www.stuvoloods.be.

Beroepsgeheim

Alle medewerkers van de psychologische dienst zijn gebonden aan het beroepsgeheim. Informatie kan enkel worden doorgegeven aan derden mits uitdrukkelijke toestemming van de student.

Doorverwijzen

Jullie zorgzaamheid ten aanzien van de student maakt een groot verschil. Als personeelslid ben je dan ook een belangrijke partner. Maak je je zorgen over bepaalde studenten en/of weet je niet hoe om te gaan met een student in moeilijkheden? Dan kan je terecht bij de psychologische dienst van STUVO.

Bij verwijzing laat je de student bij voorkeur zelf contact opnemen met ons.

Soms werkt het drempelverlagend om samen een afspraak te maken.

Slaag je er niet in de student door te verwijzen, neem gerust contact met ons op.

Wij verwittigen jou als de student is aangekomen.

VIVES Studentenvoorzieningen - STUVO

Campus Brugge & Oostende
Xaverianenstraat 8, 8200 Brugge
tel. +32 50 30 52 90
brugge@stuvoloads.be
oostende@stuvoloads.be



Campus Kortrijk, Roeselare & Torhout
Doorniksesteenweg 145, 8500 Kortrijk
tel. +32 56 26 41 84
kortrijk@stuvoloads.be
roeselare@stuvoloads.be
torhout@stuvoloads.be

STUVO VIVES staat in voor de studentenvoorzieningen voor studenten van de Hogeschool VIVES, KU Leuven campus Brugge en RHIZO HBO5 verpleegkunde campus Kortrijk en Brugge.

Bereikbaarheid

De psychologische dienst werkt enkel op afspraak. Een afspraak maken gebeurt bij voorkeur online via www.stuvoloads.be.

We zijn ook telefonisch bereikbaar op het nummer 050 30 52 90 (Brugge en Oostende) of 056 26 41 84 (Kortrijk, Roeselare en Torhout). Het onthaal is bereikbaar op volgende momenten:

	BRUGGE		KORTRIJK	
maandag	9u - 16u30		9u - 17u	
dinsdag	9u - 12u30	gesloten	9u - 17u	
woensdag	9u - 16u30		9u - 17u	
donderdag	9u - 16u30		gesloten	12u - 17u
vrijdag	9u - 12u30	gesloten	9u - 12u	gesloten

Beschikbaarheid

Op de campussen in Roeselare en Torhout zijn er zitdagen.

Voor een volledig overzicht per campus kan je terecht op onze website: www.stuvoloads.be.